



20. – 22. januar 2017

Få et internationalt afsæt til langbanesæsonen ved
Arena Lyngby Open.

Over tre dage afvikles løb i alle alderskategorier
med kontante præmier i finalerne

- og som noget nyt '**Sprint Åben Klasse**' i alle 50 meter løbene.

En super stævneoplevelse – med tilbud om overnatning og bespisning.



Lyngby



Open 2017

Arena Lyngby Open afvikles i weekenden den 20.-22. januar 2017. Indledende afsnit afvikles på to lokationer:

Trongårdens Svømmehal, Trongårdsvej 44, 2800 Kgs. Lyngby.
(indledende afsnit gruppe 3+4). Bassinet er 25 m bassin med 5 baner.

Lyngby Svømmehal (Stadion), Gl. Lundtoftevej 53, 2800 Kgs. Lyngby (indledende afsnit gruppe 1+2 og finaler)
Bassinet er 50 m bassin med 6 baner og mulighed for udsvømning.

	Drenge, alder	Piger, alder
Gruppe 1 = Seniorer	1998 og ældre	1999 og ældre
Gruppe 2 = Juniorer	1999 - 2000 - 2001	2000 - 2001 - 2002
Gruppe 3	2002 og 2003	2003 og 2004
Gruppe 4	2004 og yngre	2005 og yngre

Afvikling

Indledende heat i 50 og 100 m løb afvikles fredag aften, lørdag og søndag formiddag i Lyngby Svømmehal for gruppe 1 og 2, mens indledende heat for gruppe 3 og 4 foregår i Trongårdens Svømmehal.

Finaleafsnittene i disse løb afvikles lørdag og søndag eftermiddag i Lyngby Svømmehal.

Alle 50 m løbene for juniorer og seniorer afvikles som 'SPRINT ÅBEN KLASSE'.

Efter indledende fredag aften, svømmer de 12 hurtigste i gruppe 1 og 2 samlet 1/8 finale i indledende afsnit lørdag.

De 6 hurtigste i 1/8 finalerne kvalificerer sig til kvartfinalerne, som afvikles i lørdagens finaleafsnit.

De 4 fire hurtigste i kvartfinalerne kvalificerer sig til semifinalerne, der afvikles som de første løb i søndagens finaleafsnit.

De to hurtigste i semifinalerne svømmer finale, som er de sidste løb i søndagens finaleafsnit.

100 m IM (kun for gruppe 3 og 4) og alle 200 og 400 m løb afvikles med direkte finale. Der er gruppefinale for alle grupper i de øvrige løb, bortset fra 50 m løb for gruppe 1 og 2 jf. ovenfor. I de indledende heat seedes svømmerne efter deres anmeldelsestid.

Der vil være el-tid i begge svømmehaller.

Finaler

Der vil være indmarch til finaleafsnittene for alle grupper.

Svømmere der ikke ønsker at deltage i et finaleafsnit, (herunder 1/8 finaler for gruppe 1 og 2, skal afmeldes senest ½ time efter ophængning af resultat for indledende er hængt op (offentliggøres af speaker).

INDLEDENDE AFSNIT	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Opvarmning	15.30	07.30	07.30
Holdledermøde	16.00		
Officialmøde	16.30	08.00	08.00
Start stævneafsnit	17.30	09.00	09.00
Forventet slut Stadion/ Trongården	21.00	14.00	13.30
FINALE AFSNIT			
Opvarmning		15.30	14.30
Officialmøde		16.00	15.00
Start på finaleafsnit		17.00	16.00
Forventet slut		19.00	18.00

Præmier

Der er  løbspræmier til de 3 første i alle finaler, dog ikke 50m løb for gruppe 1 og 2.

Præmierne kan kun indløses i  butikken på Stadion der vil have åben lørdag og søndag eftermiddag/aften.

Kontante præmier til de 3 herrer og de 3 damer med højeste pointscore i alle løb efter Finas pointtabel, beregnes efter det samlede antal point opnået i bedste 50, 100 og 200/400 m løb (totalen af Fina point for tre løb).

- 1. plads 700 €
- 2. plads 500 €
- 3. plads 300 €

Præmierne i 'Sprint Åben Klasse' er for både herrer og damer

- 1. plads 300 €
- 2. plads 100 €



Officials

Trongården: Klubber med op til 30 starter skal stille med 1 official til alle stævneafsnit. Klubber med over 30 starter skal stille med 2 officials, hvoraf den ene mindst skal være dommeruddannet.

Klubber med over 99 starter skal stille med 3 officials, hvoraf de to mindst skal være dommeruddannede.

Stadion (indledende og finaler – afvikles uden brug af tidtagere):

Klubber med op til 30 starter skal stille med 1 dommeruddannet official til alle stævneafsnit. Klubber med over 30 starter skal stille med 2 dommeruddannede officials. Klubber med over 99 starter skal stille med 3 dommeruddannede officials.

Vær opmærksom på at startfællesskaber ikke regnes som én klub.

Udenlandske klubber skal ikke stille med officials.

Alle officials modtager forplejning under stævnet, dog ikke aftensmad i forbindelse med overnatning

Begrænsning

For at sikre overholdelse af tidsplanerne, er der begrænsning på det samlede antal starter på hhv. Trongården og Stadion. For at sikre plads, bedes interesserede klubber angive deres deltagelse og forventede antal starter så tidligt som muligt (se under forhåndstilmelding). Når det samlede antal starter er fyldt op, vil der blive lukket for yderligere tilmelding.

OBS: Svømmere tilmeldt uden starttid afvises.

Der forbeholdes endvidere ret til at begrænse antallet af heat i de enkelte løbsgrupper, så stævnet kan afvikles inden for de planlagte tidsplaner.

Forhåndstilmelding

Forhåndstilmelding senest 20. november 2016 via skema der kan downloades fra Lyngby Svømmeklubs hjemmeside www.lsk.dk eller fra SVØMs aktivitetskalender. Udfyldt skema sendes til tilmelding@lyngbyopen.dk. Tilmeldingsgebyret for reserverede starter indbetales på nedenstående konto.

For yderligere kontakt kan der rettes henvendelse til Torben Hansen: tilmelding@lyngbyopen.dk eller Lyngby Svømmeklub kontor@lsk.dk

Tilmelding

Endelig tilmelding skal ske ved tilmelding i WinGrodan med en fil pr. hal pr. klub.

Tilmeldinger inkl. officialanmeldelser skal være Lyngby Svømmeklub i hænde senest mandag den 20. december 2016.

WinGrodan anmeldelsesfil kan fra 1. november downloades fra Lyngby Svømmeklubs hjemmeside www.lsk.dk eller fra SVØMs aktivitetskalender.

Tilmeldinger af officials bedes lavet i Excel med dato, hal, navn, modulnr. og klub angivet i hver sin kolonne. Tilmeldinger uden rettidig anmeldelse af officials afvises.

Forhåndstilmeldinger, endelige tilmeldinger og officialsanmeldelser bedes sendt via e-mail til tilmelding@lyngbyopen.dk.

Tilmeldinger bekræftes via mail indenfor 48 timer. Efteranmeldelser modtages ikke.

Startlister publiceres løbende på www.lsk.dk fra den 8. januar 2017.

Afmelding: Eventuel afmelding kan sendes til tilmelding@lyngbyopen.dk eller afleveres i sekretariatet senest 1½ time før stævnestart. Startgebyr refunderes ikke.

Betaling

Pris per individuel start 70 DKK (9,5 €), ved forhåndstilmelding og indbetaling af startgebyr inden 20. november 2016 er prisen dog 60 DKK (8 €).

Indbetaling af tilmeldingsgebyr skal ske til:

Danske Bank, Lyngby

Reg.nr.: 4260
Kontonr.: 9458085
IBAN: DK8030000009458085
SWIFT: DABADKKK

Faktura fremsendes elektronisk når de færdige tilmeldinger er modtaget og stævneprogrammet er endelig fastlagt.

Overnatning og bespisning

Der kan bestilles overnatning og mad i forbindelse med stævnet. Yderligere information vil kunne findes på Lyngby Svømmeklubs hjemmeside www.lsk.dk fra 13/11-2016

HANDELSKOLEN
HANDELSGYMNASIET
LYNGBY GYMNASIUM
KØBENHAVN

NORD



Scandic
EREMITAGE

Lyngby
Open



Løbsplan

Fredag den 20. januar			
Løb 1 - 2	50 m	Fly	Indledende
Løb 3 - 4	50 m	Ryg	Indledende
Løb 5 - 6	50 m	Bryst	Indledende
Løb 7 - 8	50 m	Fri	Indledende
Løb 9-10	400 m	Fri	Direkte finale (kun gr. 1+2)

Lørdag den 21. januar			
Løb 1 - 2	50 m	Fly	1/8 finale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 3 - 4	50 m	Ryg	1/8 finale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 5 - 6	50 m	Bryst	1/8 finale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 7 - 8	50 m	Fri	1/8 finale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 11 - 12	100 m	Ryg	Indledende
Løb 13 - 14	100 m	Fly	Indledende
Løb 15 - 16	400 m	Medley	Direkte finaler (gr. 1 - 2)
	100 m	Medley	Direkte finaler (gr. 3 - 4)
Løb 17 - 18	200 m	Fri	Direkte finaler
Løb 19 - 20	200 m	Bryst	Direkte finaler

Pause indtil kl. 17.00			
Løb 1 - 2	50 m	Fly	Kvartfinale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 3 - 4	50 m	Ryg	Kvartfinale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 5 - 6	50 m	Bryst	Finaler (gr. 3 - 4)
	50 m	Bryst	Kvartfinale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 7 - 8	50 m	Fri	Finaler (gr. 3 - 4)
	50 m	Fri	Kvartfinale - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 11-12	100 m	Ryg	Finaler
Løb 13-14	100 m	Fly	Finaler



Søndag den 22. januar			
Løb 21-22	100 m	Fri	Indledende
Løb 23-24	100 m	Bryst	Indledende
Løb 25-26	200 m	Fly	Direkte finaler (gr. 1-2)
Løb 27-28	200 m	Ryg	Direkte finaler
Løb 29-30	200 m	Medley	Direkte finaler
Pause indtil kl. 16.00			
Løb 1 - 2	50 m	Fly	Semifinaler - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 3 - 4	50 m	Ryg	Semifinaler - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 5 - 6	50 m	Bryst	Semifinaler - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 7 - 8	50 m	Fri	Semifinaler - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 23-24	100 m	Bryst	Finaler
Løb 21-22	100 m	Fri	Finaler
Løb 1 - 2	50 m	Fly	Finaler - (gr. 3 - 4 og åben klasse)
Løb 3 - 4	50 m	Ryg	Finaler - (gr. 3 - 4 og åben klasse)
Løb 5 - 6	50 m	Bryst	Finaler - åben klasse (gr. 1 + 2)
Løb 7 - 8	50 m	Fri	Finaler - åben klasse (gr. 1 + 2)

