

Holdoversigt for LSK Svømmeskole 2019-2020	MANDAG			TIRSDAG			ONSDAG			TORSDAG			FREDAG			LØRDAG			SØNDAG			
	Sted	Hold	Tid	Sted	Hold	Tid	Sted	Hold	Tid	Sted	Hold	Tid	Sted	Hold	Tid	Sted	Hold	Tid	Sted	Hold	Tid	
Hæletudser med forældre kr.1995,- i årskontingent 30 min.															T	1A	11:40-12:15	T	1B	8:15-8:45		
															V	50A	12:30-13:00	V	50B	8:45-9:15		
Mini Hæletudser 3 - 4 år (Varmtvandsbassin) 25 min. kr.1995,- i årskontingent														S	80A	16:25-16:55		S	80B	9:00-9:30		
																		S	80C	9:30-10:00		
														S	30	15:00-15:25		S	37	14:45-15:10		
														S	31	15:25-15:50		S	38	15:10-15:35		
														S	32	15:55-16:20		S	39	15:35-16:00		
														S	33	16:20-16:45		S	40	16:00-16:25		
Hæletudser 25 min. kr.1995,- i årskontingent																		S	41	16:25-16:50		
																		S	42	16:50-17:15		
																		S	43	17:15-17:40		
Bæver 30 min. kr.1995,- i årskontingent																						
Hold 113 er for 9-12 årige																						
Pingvin 30 min. kr.1995,- i årskontingent																						
Sæler 45 min. kr.2100,- i årskontingent																						
Delfiner 45 min. kr.2100,- i årskontingent																						
Marsvin 45 min. kr.2100,- i årskontingent																						
Søløve, 60 min. kr.2195,- i årskontingen																						
Haj 3 gange 60 min. Kr.2520,- i årskontingent																						
Super Haj 4 gange 60 min. Kr.2520,- i årskontingent																						
Motion+ Motion Teknik 60 min kr.1750,- i årskontingent																						
Crawl, begynder 60 min kr.1750,- i årskontingent																						
Crawl, erfarne 60 min kr.1750,- i årskontingent																						
Vandskræk 40 min kr.2195,- i årskontingent																						
Voksen begynder 40 min kr.1650,- / 2195,- i årskontingent																						
Forældre svøm kr. 595,- i årskontingent																						
Flex op til 8 gange 60 min. kr.2195,- i årskontingent																						

Sted
T Trongårdsskolens svømmehal
V Virum svømmehal
S Stadion (Lyngby svømmehal, varmtvandsbassin)
S Stadion (Lyngby svømmehal, 50m bassin)
F Fortun træningscenter (varmtvandsbassin)